



2018年10月4日(木)11:00~16:00@カフェ・ボヌール

よし「たねの庭」 & りさ『きみにも、ぽっ』の

ONE DAY CAFÉ ~からだと心にやさしいメニュー~

こんにちは。10月のワンデイカフェのお知らせです。

みなさま、どうぞお気軽におでかけください。

穀物菜食：よし担当（お食事のラストオーダーは14時まで）

ごはん：ベジランチプレート&スープ 850円 スイーツ：季節のお菓子いろいろ：各300円～

☆多 スイーツはグルテンフリーもあり（飲み物と一緒に50円引き。スイーツのみもご利用ください）

☆多 ランチプレートは、ご予約いただければ有難いです。

☆多 お弁当、ケータリングご相談ください。[メール yusuraume4334@yahoo.co.jp](mailto:yusuraume4334@yahoo.co.jp) たねの庭 よし

飲み物：りさ担当 各200円

☆多 あたたかい飲みもの：ハーブティー、紅茶、コーヒー つめたい飲みもの：りんごジュース

前回メニューと音楽ライブ（リュドヴィック・洋子さん、成田千絵さん）の写真をご覧ください。



カフェ・ボヌール@CHEMIN DU BONHEUR 山梨県北杜市長坂町白井沢 3137-44

長坂町と大泉町の間、ハツ麓自工さんの西側の砂利道を北へ400M程北上。（スバルの青い大看板の下、砂利道の入口に、Chemin du Bonheur の小看板あり）連絡先：tel:080-5655-8145（りさ）

次回は、11月1日(木)、12月6日(木)の予定です。